

MACH MIT!

JEDE

MINUTE

ZÄHLT

für Utzenstorf



**Mach mit und verhilf Utzenstorf zum Sieg!
Wir bewegen uns vom 1. – 31. Mai 2026.**

Spezielle Events dieses Jahr

03. Mai – Eröffnung Wasserpfad

31. Mai – Schlussevent beim Schulhausareal

coopgemeindeduell.ch

**JETZT
REGISTRIEREN**



gruppe mutuel

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt



02. Mai SAMSTAG

Kick-off «schweiz bewegt»

11.00-15.00 Areal Gotthelfschulhaus

03. Mai SONNTAG

Jazzercise Power Sculpt HIIT

09.00-10.00, Jazzercise Studio

Eröffnung Wasserpfad

12.00-15.00, Treffpunkt: Bahnhof

Rückseite Fussweg Richtung Tannschächli

04. Mai MONTAG

Schnuppern Kid Gym 4-jährige

13.45-14.45, Emmenhalle

Fussballtraining Jun. G-E (6-11J)

17.30-19.00, Fussballplatz

Jazzercise Power Sculpt

18.00-19.00, Jazzercise Studio

Jugi Mädchen 1.-3. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Boule spielen

18.00-19.00, Spiel- und Begegnungsplatz

Fussballtraining Sen. 40+/50+

19.30-21.00, Fussballplatz

Öffentliches Radballtraining

19.45-21.30, Gotthelfschulhaus

05. Mai DIENSTAG

Bodyactive

8.30-9.30, Solothurnstr. 24c,

3422 Kirchberg, www.bodyinshape.ch

Schnuppern Kid Gym 4-jährige

13.30-14.30, Emmenhalle

Schnuppern Kunst-/Geräteturnen

5-6J

14.30-16.00, Emmenhalle

Linedance Schnupperstunde

17.45-18.45, Aula Gotthelfschulhaus

Jugi Mädchen 4.-9. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Jazzercise Cardio Sculpt

19.15-20.15, Jazzercise Studio

Fussballtraining Jun. D (12-13J)

18.00-19.30, Fussballplatz

Fussballtraining 2. Mannschaft

19.30-21.00, Fussballplatz

06. Mai MITTWOCH

Jazzercise Vital Sculpt HIIT

09.30-13.00, Jazzercise Studio

Schnuppern Kunst-/Geräteturnen

5-6J

13.30-15.00, Emmenhalle

Unihockey mit Jan Ziehli SVWE

13.30-15.30, Treffpunkt:

Unihockeyfeld Gotthelfschulhaus

Tennis, Schnupperabend für ALLE

17.00-20.00, Tennisplatz Utzenstorf

Platzgen

17.30-20.00, Platzgerhüsl

Jugi gemischt 5.-9. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Abendspaziergang mit Wohnheim

Bueche

19.00-20.00, Treffpunkt:

beim Werkstattladen Bueche

Fussballtraining Jun. B (16-18J)

19.30-21.00, Fussballplatz

07. Mai DONNERSTAG

Krabbel Gym bis 6 Jahre

09.00-11.00, Emmenhalle

Fussballtraining Jun. C (14-15J)

18.00-19.30, Fussballplatz

Gemütliche Velotour durchs Dorf

«Gotthelfweg»

19.00-20.00, Treffpunkt: ref. Kirche

Jazzercise Tabata

19.15-20.15, Jazzercise Studio

Tischtennis, öffentliches Training

19.30-21.00, Mehrzweckhalle Utzenstorf

08. Mai FREITAG

Schnuppern Kid Gym 4-jährige

08.30-09.30, Emmenhalle

Krabbel Gym bis 6 Jahre

09.30-11.30, Emmenhalle

Schnuppern Kunst-/Geräteturnen

5-6J

13.30-15.00, Emmenhalle

Junior Jazzercise (KG bis 2. Klasse)

14.00-15.00, Jazzercise Studio

Jugi Knaben 1.-3. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Jugi Knaben, 4.-9. Klasse

18.30-20.00, MZG Utzenstorf

Abendspaziergang mit den

Landfrauen

18.30-21.00, Treffpunkt:

beim Schützenhaus

Kegelabend mit ehemaligen

Kegelklub Pilsen

19.00-22.00, Historische Kegelbahn

Landgasthof Bären Utzenstorf

Freies Geräteturnen ab 14J

20.00-21.45, Emmenhalle

09. Mai SAMSTAG

Jazzercise Power Sculpt HIIT

09.00-10.00, Jazzercise Studio

Tischtennis Cup Untere Emme

09.00-17.00, Mehrzweckhalle Utzenstorf

Boule spielen

18.00-19.00, Spiel- und Begegnungsplatz

10. Mai SONNTAG

Jazzercise Power Sculpt

09.00-10.00, Jazzercise Studio

Maibummel Club Aktiv

10.00, Marschzeit ca. 2.5 Std.

Treffpunkt: Parkplatz Bäckerei Winz

11. Mai MONTAG

Tennis, Golden Agers

10.00-12.00, Tennisplatz Utzenstorf

Schnuppern Kid Gym 4-jährige

13.45-14.45, Emmenhalle

Fussballtraining Jun. G-E (6-11J)

17.30-19.30, Fussballplatz

Jazzercise Sculpt HIIT

18.00-19.00, Jazzercise Studio

Jugi Mädchen 1.-3. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Schach für alle

18.00-19.00 Junioren

19.00-21.00 Erwachsene

Gotthelfschulhaus OG Zimmer 13

Jazzercise Sculpt

19.15-20.15, Jazzercise Studio

Fussballtraining Sen. 40+/50+

19.30-21.00, Fussballplatz

Öffentliches Radballtraining

19.45-21.30, Gotthelfschulhaus

12. Mai DIENSTAG

Bodyactive

8.30-9.30, Solothurnstr. 24c,

3422 Kirchberg, www.bodyinshape.ch



Jazzercise Sculpt

09.00-10.00, Jazzercise Studio

Schnuppern Kunst-/Geräteturnen 5-6J

14.30-16.00, Emmenhalle

Boule spielen

14.00-15.00, Spiel- und Begegnungsplatz

Feierabend Volley- und Federballpausch mit Apéro

17.30-20.30, Spiel- und Begegnungsplatz

Linedance Schnupperkurs

17.45-18.45, Gotthelfschulhaus

Jazzercise Tabata

18.00-19.00, Jazzercise Studio

Jugi Mädchen 4.-9. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Fussballtraining Jun. D (12-13J)

18.00-19.30, Fussballplatz

Fussballtraining 2. Mannschaft

19.30-21.00, Fussballplatz

13. Mai MITTWOCH

Jazzercise Sculpt HIIT

09.00-10.00, Jazzercise Studio

Boule spielen

14.00-15.00, Spiel- und Begegnungsplatz

Platzgen

17.30-20.00, Platzgerhüsi

Jugi gemischt, 5.-9. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Velotour Gemeindegrenze entlang

ca. 22km

18.00, Treffpunkt: Emmebrücke

Jazzercise Power Sculpt

19.00-20.00, Jazzercise Studio

Abendspaziergang mit Bueche

19.00-20.00, Treffpunkt:

Beim Werkstattden Wohnheim Bueche

Fussballtraining Jun. B (16-18J)

19.30-21.00, Fussballplatz

Öffentliches Training Volleyball

20.30-22.00, Gotthelfschulhaus

14. Mai AUFFAHRT

Krabbel Gym bis 6 Jahre

09.30-11.30, Emmenhalle

15. Mai FREITAG

Krabbel Gym bis 6 Jahre

09.30-11.30, Emmenhalle

Freies Geräteturnen ab 14J

20.00-21.45, Emmenhalle

16. Mai SAMSTAG

Jazzercise Cardio Sculpt

09.00-10.00, Jazzercise Studio

17. Mai SONNTAG

Jazzercise Power Sculpt HIIT

09.00-10.00, Jazzercise Studio

Auf Schritt und Tritt mit dem Museumsleiter

10.00-17.00, Schloss Landshut

Boule spielen

10.00-11.00, Spiel- und Begegnungsplatz

18. Mai MONTAG

Jazzercise Vital Sculpt HIIT

09.00-10.00, Jazzercise Studio

Tennis, Golden Agers

10.00-12.00, Tennisplatz Utzenstorf

Fussballtraining Jun. G-E (6-11J)

17.30-19.30, Fussballplatz

Jugi Mädchen 1.-3. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Schach für Alle

18.00-19.00 Jun., 19.00-21.00 Erw.

Gotthelfschulhaus OG Zimmer 13

Jazzercise Sculpt

19.15-20.15, Jazzercise Studio

Fussballtraining Sen. 40+/50+

19.30-21.00, Fussballplatz

Öffentliches Radballtraining

19.45-21.30, Gotthelfschulhaus

19. Mai DIENSTAG

Bodyactive

8.30-9.30, Solothurnstr. 24c,

Kirchberg, www.bodyinshape.ch

Biketour mit Unterstützung von Strom max. 25km/h

Wichtig: Helmpflicht

13.30, Treffpunkt: Parkplatz Winz

Linedance Schnupperstunde

17.45-18.45, Aula Gotthelfschulhaus

Jazzercise Tabata

18.00-19.00, Jazzercise Studio

Jugi Mädchen 4.-9. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Fussballtraining Jun. D (12-13J)

18.00-19.30, Fussballplatz

Fussballtraining 2. Mannschaft

19.30-21.00, Fussballplatz

20. Mai MITTWOCH

Unihockey mit Jan Ziehli SVWE

13.30-15.30, Treffpunkt:

Unihockeyfeld Gotthelfschulhaus

Jazzercise Sculpt HIIT

19.00-20.00, Jazzercise Studio

Jugi gemischt 5.-9. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Abendspaziergang mit Bueche

19.00-20.00, Treffpunkt:

Beim Werkstattden Wohnheim Bueche

Fussballtraining Jun. D (12-13J)

19.30-21.00, Fussballplatz

21. Mai DONNERSTAG

Jazzercise Power Sculpt HIIT

09.00-10.00, Jazzercise Studio

Boule spielen

14.00-15.00, Spiel- und Begegnungsplatz

Fussballtraining Jun. C (14-15J)

18.00-19.30, Fussballplatz

Jazzercise Sculpt

18.00-19.00, Jazzercise Studio

Öffentliches Training Tischtennisclub

19.30-21.00, Mehrzweckhalle Utzenstorf



22. Mai FREITAG

Boule spielen

11.00-12.00, Spiel- und Begegnungsplatz

Jugi Knaben 1.-3. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Jugi Knaben 4.-9. Klasse

18.30-20.00, MZG Utzenstorf

Velotour zum Kiebitzschutzgebiet

18.30-20.15, Treffpunkt:

Parkplatz Gotthelfschulhaus

Freies Geräteturnen ab 14J

20.00-21.45, Emmenhalle

23. Mai SAMSTAG

Weissensteinwanderung ca. 3 Std.

Wichtig: Lunch mitnehmen

Treffpunkt: 08.15 am Bahnhof Utzenstorf

Jazzercise Power Sculpt

09.00-10.00, Jazzercise Studio

Velotour für Familien der

Gemeindegrenze entlang

22 km, Treffpunkt: 10.00 Emmebrücke

25. Mai PFINGSTMONTAG

Halbmarathon Gemeindegrenze

Lauf-Tour mit Velobegleitung

10.00-15.00, Start bei Emmebrücke

26. Mai DIENSTAG

Bodyactive

8.30-9.30, Solothurnstr. 24c,

3422 Kirchberg, www.bodyinshape.ch

Boule spielen

18.00-19.00, Spiel- und Begegnungsplatz

Fussballtraining Jun. D (12-13J)

18.00-19.30, Fussballplatz

Dem Wasserpfad entlang mit

Iris Baumgartner

18.00-20.00, Treffpunkt: Bahnhof

Utzenstorf beim Start zum Wasserpfad

Jugi Mädchen 4.-9. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Jazzercise Cardio Sculpt

19.15-20.15, Jazzercise Studio

Fussballtraining 2. Mannschaft

19.30-21.00, Fussballplatz

Öffentliches Training Volleyball

20.30-22.00, Gotthelfschulhaus

27. Mai MITTWOCH

Jazzercise Sculpt HIIT

09.00-10.00, Jazzercise Studio

Boule spielen

14.00-15.00, Spiel- und Begegnungsplatz

Jugi gemischt, 5.-9. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Velotour für ALLE mit Strom

Gemeindegrenze 22 km

18.00-20.00, Treffpunkt: Emmebrücke

Jugi Knaben 1.-3. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Jugi Knaben 4.-9. Klasse

18.30-20.00, MZG Utzenstorf

Abendspaziergang mit Bueche

19.00-20.00, Treffpunkt:

Beim Werkstattladen Wohnheim Bueche

Fussballtraining Jun. B (16-18J)

19.30-21.00, Fussballplatz

Öffentliches Training Volleyball

20.30-22.00, Gotthelfschulhaus

28. Mai DONNERSTAG

Jazzercise Vital Sculpt HIIT

18.00-19.00, Jazzercise Studio

Fussballtraining Jun. C (14-15J)

18.00-19.30, Fussballplatz

Jazzercise Tabata

19.15-20.15, Jazzercise Studio

29. Mai FREITAG

Boule spielen

18.00-19.00, Spiel- und Begegnungsplatz

Feldschiessen

18.00-20.00 Schützenhaus Utzenstorf

Jugi Knaben 1.-3. Klasse

18.00-19.30, MZG Utzenstorf

Jugi Knaben 4.-9. Klasse

18.30-20.00, MZG Utzenstorf

Freies Geräteturnen ab 14J

20.00-21.45, Emmenhalle

30. Mai SAMSTAG

Jazzercise Vital Sculpt HIIT

09.00-10.00, Jazzercise Studio

Sport Action für die ganze Familie

16.00-19.30, Gotthelfschulhaus

Sport Night Skatepark für 7.-9. Klasse

19.15-22.00, Gotthelfschulhaus

Elternverein, Schnitzeljagd

11.00-14.00, Treffpunkt: Platz Tannschächli

Feldschiessen

15.30-18.30, Schützenhaus Utzenstorf

31. Mai SONNTAG

Schlusserevent

16.00-18.00, Kirchschulhaus

Bring dein Steckenpferd mit!

Feldschiessen

09.30-11.00, Schützenhaus Utzenstorf